

# Het begrijpen van geest, ziel en lichaam

De sleutel van de schatkist van Gods genade

Juli 2008

Geliefde vrienden,

**Wist je dat een christen wel degelijk kan sterven aan een ziekte of een aandoening, terwijl dezelfde kracht die Jezus uit de dood deed opstaan latent (sluimerend) in die persoon aanwezig is?** Of wist je dat gelovigen ten onder kunnen gaan aan depressie, boosheid en bitterheid, terwijl zij Gods liefde, vreugde en vrede bezitten in hun geest?

Echt waar – zij zijn ertoe in staat en het gebeurt. Waarom? Omdat zij er geen flauw benul van hebben wat er veranderde toen zij wederom geboren werden, en daarom moeite hebben om de beloften van God te ontvangen. De Bijbel zegt dat iedere wederom geboren gelovige een complete innerlijke verandering heeft ondergaan.

*'Zo is dan wie in Christus is een nieuwe schepping; het oude is voorbijgegaan, zie, het nieuwe is gekomen. En dit alles is uit God, die door Christus ons met Zich verzoend heeft en ons de bediening der verzoening gegeven heeft.'*  
(2 Korinthiërs 5: 17-18)

Er staat niet dat alle dingen nieuw worden of de potentie in zich hebben om nieuw te worden; zij zijn nieuw vanaf het moment dat je opnieuw geboren werd. Maar om dit te kunnen vatten, moet je eerst begrijpen hoe God je geschapen heeft.

Het Woord van God stelt heel duidelijk dat wij uit drie componenten bestaan, maar slechts **weinig christenen hebben een functioneel begrip van geest, ziel en lichaam in hun dagelijks leven**. Verstandelijk geloven de meeste christenen dat ze driedelige wezens zijn, maar in de praktijk handelen zij alsof zij slechts uit ziel en lichaam bestaan. Zij zijn geestelijk verward aangaande het functioneren van ziel en geest, die zij min of meer zien als één en hetzelfde.

Zelfs de Strong's Concordantie faalt om alle drie van elkaar te onderscheiden. Het definieert 'geest' (*pneuma* in het Grieks) als 'de rationele ziel'. Echter, in mijn studie van Gods Woord heb ik ontdekt dat er een onmiskenbaar verschil is tussen geest en ziel. **Jouw geest is jouw diepste wezen, niet jouw 'rationele ziel'.**

1 Thessalonicenzen 5:23 maakt het zeer duidelijk:

*'En Hij, de God des vredes, heilige u geheel en al, en geheel uw geest én, ziel én lichaam moge bij de komst van onze Here Jezus Christus blijken in allen dele onberispelijk bewaard te zijn'.*

Als we elkaar onder vier ogen zouden spreken, zou je weliswaar naar mijn lichaam kijken, maar tegen mijn ziel spreken. Het woord 'ziel' wordt door sommigen omschreven als het verstand, de wil en de emoties. Hoewel dat volkomen waar is, is het niet compleet. Het 'bewustzijn' dient eveneens aan deze definitie te worden toegevoegd. De ziel is in wezen wat de meeste mensen de 'persoonlijkheid' noemen.

Je kunt zowel je lichaam als je ziel voelen en daar ontvang je voortdurend informatie van. Bijvoorbeeld, wanneer ik mijn hand op je schouder leg, weet je dat ik je aangeraakt heb. Ik zou je ook blij of verdrietig kunnen maken, of je zelfs pijn kunnen doen zonder je aan te raken, simpelweg door de woorden die ik spreek. Deze woorden worden verwerkt door je verstand, en het resultaat van hun uitwerking wordt vaak geuit via je emoties.

Je voelt moeiteloos aan hoe jouw lichaam zich voelt, wat er in je hoofd omgaat, en welke emoties je beleeft. Echter, met jouw geest ligt dat heel anders. Deze kan op geen enkele natuurlijke manier benaderd worden.

Johannes 3:6 zegt,  
*'Wat uit het vlees geboren is, is vlees, en wat uit de Geest geboren is, is geest.'*

Jezus bedoelde dat er geen directe verbinding is tussen de geest en het vlees. Ze zijn nauw met elkaar verweven, maar geest is geest en vlees is vlees. **Het is eenvoudig niet mogelijk om contact te leggen met je geest via je vijf zintuigen of via je verstand, je wil of je emoties.** Daar ligt één van de grootste problemen in het christenleven!

Wanneer je niet begrijpt dat geestelijke realiteit *niet* gevoeld kan worden, zal het je in geestelijke verwarring brengen wanneer Gods Woord verklaart dat je dezelfde kracht in je hebt wonen die Jezus uit de dood deed opstaan (Efeziërs 1:19-20). Als je denkt dat waarheid waargenomen kan worden met je natuurlijke zintuigen, zul je stomverbaasd zijn als de Bijbel zegt dat je een gloednieuwe schepping bent die dezelfde wonderbare werken kan doen die Jezus deed (2 Corinthiërs 5:17 en Johannes 14:12).

Het ogenschijnlijke verschil tussen jouw natuurlijke ervaringen en Gods Woord zal maken dat je gefrustreerd je handen opsteekt en concludeert: *'Dat kan niet waar zijn.'* Het is het begrip van geest, ziel en lichaam dat de geestelijke wereld ontsluit zodat je in staat bent te ervaren wie je bent en wat je hebt in Christus.

In het natuurlijke kan de geestelijke wereld niet gezien of gevoeld worden; **de enige manier om op een zorgvuldige manier geestelijke waarheid waar te nemen is via de Bijbel. Neem heel eenvoudig Gods Woord tot je en geloof het!**

Jezus zei in Johannes 6:63

*'De Geest is het, die levend maakt, het vlees doet geen nut; de woorden, die Ik tot u gesproken heb, zijn geest en zijn leven.'*

Gods Woord openbaart geestelijke realiteit. Als je wilt weten hoe jouw geest eruit ziet, moet je dat zoeken in het Woord, niet door af te gaan op emoties of andere inzichten. Gods Woord is geest en leven! Wanneer je in de spiegel je gezicht ziet, zie je jezelf niet zoals je werkelijk bent, maar je ziet een reflectie van jezelf. En zelfs al is het slechts een reflectie, je hebt geleerd het te vertrouwen en te handelen naar wat je ziet. Gods Woord is net als die spiegel, het reflecteert op volmaakte wijze wie je bent in de geest.

*'Want wie hoorder is van het woord en niet dader, die gelijkt op een man, die het gelaat, waarmede hij geboren is, in een spiegel beschouwt; want hij heeft zich beschouwd, is heengegaan en heeft terstond vergeten, hoe hij er uitzag. Maar wie zich verdiept in de volmaakte wet, die der vrijheid, en daarbij blijft, niet als een vergeetachtige hoorder, doch als een werkelijk dader, die zal zalig zijn in zijn doen.'*  
(Jacobus 1:23-25)

**Je moet in de spiegel van God kijken en vertrouwen hebben in de geestelijke werkelijkheid die je ziet!** Het toont jouw nieuwe wedergeboren geest, jouw diepste ik. Maar, het laat niets van je lichaam of je ziel zien.

Ofschoon er volledig betaald is voor jouw verheerlijkte lichaam door de dood, begravenis en wederopstanding van Jezus, heb je nog steeds een vergankelijk lichaam. Er komt een dag dat dit bevrijd zal worden en veranderd wordt in een onvergankelijk lichaam. Op dit moment zul je het nog steeds moeten doen met het lichaam dat je vóór je verlossing had.

**Jouw ziel werd ook niet verlost.** Je hebt waarschijnlijk dezelfde gedachten en emoties die je had voordat je verlost werd. Vandaar dat sommige mensen er serieus aan twifelen of ze nu wel of niet gered zijn. Zij begrijpen niet dat de verandering plaatsvond in hun geest. Het is typerend dat zowel je lichaam als je ziel beïnvloed zijn door wat er gebeurt bij de verlossing, maar daar vond niet de volledige verandering plaats.

Het goede nieuws is dat jij jouw denken kunt veranderen. In feite wordt ons opgedragen dat te doen.

Romeinen 12:2 zegt:

*'En wordt niet gelijkvormig aan deze wereld, maar wordt hervormd door de vernieuwing van uw denken, opdat gij moogt erkennen wat de wil van God is, het goede, welgevallige en volkomene.'*

Jouw ziel kan worden hervormd tot het niveau waarop jij jouw denken vernieuwt, je denkbeelden verandert en je voegt je naar Gods Woord. Dit zou moeten gebeuren en dat proces is nu gaande, maar het gebeurde niet automatisch toen je verlost werd.

Oude zaken verdwenen niet uit je ziel, en alle dingen zijn nog niet nieuw geworden. Om die reden zou je feitelijk kunnen sterven aan ziekten en aandoeningen, zelfs al heb je alle kracht die Jezus uit de dood opwekte altijd ter beschikking in je geest. Het is alsof je sterft van de dorst terwijl je tegen een waterput leunt die vol zit met levengevend water.

Denk aan je ziel als de regelknop van een aftapkraantje. Het regelt de snelheid en de mate waarin de geest in jouw lichaam kan stromen. Wanneer jouw denken vernieuwd is en in overeenstemming is met het Woord, staat de kraan helemaal open. Maar wanneer het in overeenstemming is met wat je lichaam voelt of wat je emoties ervaren, zal de kraan of dichtgedraaid zijn, of dichtgedraaid worden

Jouw ziel heeft de macht om iedere druppel levengevende kracht te allen tijde van je lichaam weg te houden of te verhinderen dat het met dezelfde kracht stroomt die Jezus uit de dood deed opstaan. Als de kraan open is zul je genezing, bevrijding, zalving, overwinning, kracht, vreugde, voorspoed en nog veel meer ervaren. Dus houd de kraan open!

Deze openbaring over de relatie tussen geest, ziel en lichaam heeft mijn leven veranderd. **Toen ik me realiseerde dat God mij alles al had gegeven wat ik nodig had en dat dit allemaal aanwezig is in mijn geest, zette me dat vrij.** Ik hoefde het alleen maar vrij te laten komen. Dit simpele inzicht verandert alles.

Het christenleven gaat niet over een proces van het 'krijgen van God'; het is het proces van de vernieuwing van het denken en het leren bevrijden wat je al hebt ontvangen.

Als je niet begrijpt dat je bij je redding alles (in je geest) al ontvangen hebt wat je ooit nodig zult hebben, zal er altijd een element van twijfel aanwezig zijn. Je weet misschien dat het mogelijk is of zelfs dat het beloofd is in het Woord, maar je tracht het met je verstand, je emoties of het natuurlijke gebied te verkrijgen. Deze aanpak is gedoemd om te mislukken.

Dit verkeerde concept kan ook ontaarden in een prestatiegerichte relatie met God: 'Als ik maar goed genoeg ben, als ik maar genoeg in de Bijbel lees, als ik mijn tiende maar betaal,' en zo gaat het maar door in een poging God te motiveren om te geven wat jij nodig hebt. Het is het misverstand dat God je nog niet alles gegeven heeft en dat je op de één of andere manier moet maken dat je het waard bent om het te krijgen.

Je bent al waardig vanwege Jezus Christus en Zijn offer. Hij betaalde de prijs voor alles wat je ooit nodig zult hebben. In feite heb je het al. Het draait eigenlijk om het begrijpen hoe de geest gerelateerd is tot de ziel en het lichaam.

**Het begrijpen van geest, ziel en lichaam is buitengewoon belangrijk voor iedere gelovige.** Het is als de sleutel die de schatkist van Gods genade opent. Het kan een zaak van leven en dood zijn, en het is het fundament voor het begrijpen van de rest van de Bijbel.

In 2005 heb ik mijn boek Geest, Ziel & Lichaam gepubliceerd. Het bevat mijn complete onderwijs over dit onderwerp. Het verheugt me je te kunnen melden dat we

**juist deze maand, vers van de pers, de *Spirit, Soul & Body Companion Study Guide* hebben uitgebracht.**

Deze studiegids deelt het boek op in een aantal lessen, met een lesoverzicht, lerarengids, vragen over discipelschap, en een antwoordensleutel. Tevens bevat het een CD-ROM die je kunt gebruiken om overzichten en vragen uit te printen voor hen die je aan het trainen bent tijdens zondagschool of in andere groepen.

*Spirit, Soul & Body* kan ook als CD of DVD (als getoond op televisie) besteld worden. Bestellen kun je via de website: [www.awme.net](http://www.awme.net)

Jamie en ik willen je wederom bedanken voor je trouwe ondersteuning. We beseffen dat deze boodschap de wereld niet over kan gaan zonder jouw hulp. Neem alsjeblieft eens tijd om de Guestbook pagina te lezen op onze website ([www.awme.net](http://www.awme.net)), en om de getuigenissen te lezen van hen wier levens veranderd zijn dankzij jouw giften.

We houden van je,  
Andrew & Jamie